

# 私立復興高級商工職業學校各科教學進度表

112 學年度第 1 學期 班級：美一義 授課時段：(星期三)第2節

擔任科目：健康與護理 教材名稱：健康與護理(全一冊上) 教材出版書局：幼獅文化

任課教師：高秀玲 教材作者：郭鐘隆 每週教學時數：一節

週次	日期起訖	預定教學章節細目	作業進度安排	查核
1	08/27~09/02	課程簡介	作業書寫宣達	08/30(三)開學典禮，正式上課
2	09/03~09/09	第一章健康概念與健康促進		
3	09/10~09/16	第一章健康生活型態-運動飲食睡眠		課後輔導課開始
4	09/17~09/23	第二章健康體位與健康自主管理		09/20(三)一年級校外教學；09/23(六)補10/09(一)的課
5	09/24~09/30	健康飲食-安全食品辨識與選購		09/29(五)中秋節放假一天
6	10/01~10/07	期中複習		
7	10/08~10/14	第一次月考		10/09(一)調整放假； 10/10(二)調整自放假一天； 10/11(三)-13(五)調整1次/1天
8	10/15~10/21	第三章急性病-傳染病防治		10/17(二)-18(三)高三升學組校外模擬考(1)
9	10/22~10/28	第三章常見傳染病影片教學		10/24(二)高二升學組學科競試(1)；10/26一年級健康檢查
10	10/29~11/04	第四章預防慢性病		
11	11/05~11/11	第五章成功健康老化		
12	11/12~11/18	第五章長期照護與安寧療護		
13	11/19~11/25	期中複習	健康學習心得報告	
14	11/26~12/02	第二次月考		11/27(一)、11/28(二)、 11/29(三)第2次月考
15	12/03~12/09	第六章求職與職業安全		
16	12/10~12/16	第七章事故傷害概論		12/11(一)、11/12(二)高三升學組校外模擬考(2)
17	12/17~12/23	第七章急救技能CPR		12/21(四)元旦展佈置， 12/22(五)-23(六)元旦展 (含拆件)
18	12/24~12/30	第八章急症預防與處置		12/28(四)高二升學組學科競試(2)；課後輔導課結束
19	12/31~01/06	第八章急症預防與處置		1/1(一)元旦放假一天
20	01/07~01/13	總複習		
21	01/14~01/20	期末考週		01/16(二)、18(四)、19(五)期末考，01/19休業式繳交期考成績

備註：本表每科目每一班級須填寫一份，務請於9月6日〈三〉前上傳教學檔案上傳區以利彙整。