

私立復興高級商工職業學校各科教學進度表

111 學年度第 1 學期 班級：處一忠 授課時段：(星期一)第4節

擔任科目：健康與護理 教材名稱：健康與護理 I 教材出版書局：育達文化

任課教師：高秀玲 教材作者：陳秀琪等 每週教學時數：一節

週次	日期起訖	預定教學章節細目	作業進度安排	查核
1	08/30~09/03	課程準備		8/30(二)開學典禮，正式上課
2	09/04~09/10	1-1健康概論.健康生活型態-運動與睡眠	作業書寫宣達	9/9(五)中秋節補假一天
3	09/11~09/17	1-1健康生活型態-飲食		9/2課後輔導開始
4	09/18~09/24	2-2美味在食安-安全食品辨識與選購		
5	09/25~10/01	1-2健康體位的認知與判定		
6	10/02~10/08	期中複習		
7	10/09~10/15	國慶日.第一次月考週		10/10(一)國慶日放假一天，10/12(三)-14(五)第1次月考
8	10/16~10/22	檢討試卷		10/20(四)-21(五)高三升學組校外模擬考(1)
9	10/23~10/29	1-3遠離慢性病		10/27(四)高三公訓活動，一年級健康檢查
10	10/30~11/05	1-3代謝症候群		11/1(二)高二升學組學科競試(1)
11	11/06~11/12	1-4傳染病總論		
12	11/13~11/19	1-4防疫策略		
13	11/20~11/26	1-5健康老化-老齡照護	健康學習心得報告	
14	11/27~12/03	第二次月考週.期中複習		11/30(三)、12/1(四)、2(五)第2次月考
15	12/04~12/10	3-1求職與職業安全		
16	12/11~12/17	3-2事故傷害概論.急救技能CPR		12/13(二)-14(三)高三升學組校外模擬考(2)
17	12/18~12/24	3-3急症預防與處置		12/22(四)元旦展佈置，12/23(五)-24(六)元旦展(含拆件)
18	12/25~12/31	3-3創傷與燒燙傷照護		12/29(四)高二升學組學科競試(2)、課後輔導結束
19	01/01~01/07	元旦補假		1/2(一)元旦補假一天，1/7(六)補行上班上課一天
20	01/08~01/14	2-1居家藥品簡介與用藥安全		
21	01/15~01/21	期末考試		1/16(一)、18(三)、19(四)期末考

備註：本表每科目每一班級須填寫一份，務請於9月7日〈三〉前上傳數位學院之網路硬碟以利彙整。

私立復興高級商工職業學校各科教學進度表

111 學年度第 2 學期 班級：處一忠 授課時段：(星期一)第4節

擔任科目：健康與護理 教材名稱：健康與護理II 教材出版書局：育達文化

任課教師：高秀玲 教材作者：陳秀琪等 每週教學時數：一節

週次	日期起訖	預定教學章節細目	作業進度安排	查核
1	02/13~02/18	課程簡介.4-1心理健康概論	作業書寫宣達	2/13(一)開學註冊上課、 2/16(四)~17(五)高三模 考；2/18(六)補2/27(一)調 整放假
2	02/19~02/25	4-1心理健康與壓力		課後輔導課開始
3	02/26~03/04	和平紀念日調整休假		2/27(一)調整放假一天； 2/28(二)和平紀念日放假 一天
4	03/05~03/11	4-2認識精神疾病		
5	03/12~03/18	4-3憂鬱認知與調適		3/14(二)~15(三)高三升學 組校外模擬考(4)
6	03/19~03/25	4-4紓壓與抗壓技巧		3/24(五)下午即美伊班、 3/25(六)校慶暨師生美 展。3/25(六)補4/3(一)調 整放假
7	03/26~04/01	期中複習.第一次月考週	健康閱讀心得報告一篇	3/29(三)~3/31(五)第一 次 月 考
8	04/02~04/08	兒童節調整休假		4/3(一)調整放假一天、 4/4(二)兒童節及4/5(三)民 族掃墓節放假一天
9	04/09~04/15	5-1成癮物質與藥品認知		4/10(一)~4/11(二)高一升 學組模考； 4/13(四)~4/15(六)高二畢 業檢核
10	04/16~04/22	5-2毒品的真相與健康危害		4/18(二)高二升學組學科 競試
11	04/23~04/29	5-2毒品的真相與健康危害		4/27(四)高三升學組輔導 課結束
12	04/30~05/06	5-3反毒與拒毒技巧		5/3(三)~5/4(四)高三期考
13	05/07~05/13	期中複習		5/9(二)~5/10(三)高二高三 實彈射擊活動；5/12(五) 高三電繪組輔導課結束
14	05/14~05/20	第二次月考		5/15(一)~17(三)高一高二 第2次月考
15	05/21~05/27	6-1性的內涵-全人的性		5/25(四)畢業展佈置； 5/26(五)~5/28(日)畢業展
16	05/28~06/03	6-2情感教育與情感經營		5/30(二)畢業典禮預演。 6/2(五)畢業典禮
17	06/04~06/10	6-3生命教育影片.避孕		6/8(四)高二升學組學科競 試、6/9(五)高二升學組輔 導課結束
18	06/11~06/17	6-4性生理保健與性病防治		6/17(六)補6/23(五)調整放 假
19	06/18~06/24	6-5性平教育與性暴力防治		6/22(四)端午節放假一 天、6/23(五)調整放假 一天
20	06/25~06/30	總複習.期末考週		6/27(二)、29(四)、30(五) 高一高二期考；6/30(五) 休業式

備註：本表每科目每一班級須填寫一份，務請於2月22日〈三〉前將完整檔案上傳至教務處教學檔案上傳區。