

# 『未成年懷孕該怎麼辦？』



現今社會交友管道多，手機交友軟體方便，根據教育部 110 學年度在學學生懷孕事件通報統計，各級學生懷孕人數計有 6500 人，其中高中生占 11.6% …」顯現出學生對於性態度與性價值觀已有許多不同。

資料來源：107(學)年及以前為學務特教司，108 學年起為統計處。

## ✍️ 案例 1：(本文摘自 YAHOO 新聞)

小萍是位高中生，在網路認識自稱是大學生的男網友，對她關心和體貼，彼此聊得很開心，也常送她禮物並邀她出去玩，小萍獨自歡喜，覺得找到真愛，並沒有告訴父母和朋友。有一天男網友帶她去汽車旅館，想要更親密接觸，過程中男網友沒有安全措施，也沒有告訴她可能會有什麼後果，小萍有些害怕想拒絕，但又不想因此而失去他…。之後小萍發覺自己懷孕了，男網友卻失聯，電話關機，通訊也不回，她曾想要墮胎甚至自殺，不敢上學、更不敢告訴父母和朋友，她不知道如何是好，覺得很無助。

## ✍️ 案例 2：(本文摘自 ETtoday 社會新聞)

小珊(17 歲)與小民(16 歲)兩人熱戀中，相約吃晚餐看電影，之後，小民提議到他住處聊天，因氣氛佳，兩人有了親密接觸。之後小珊發覺月經遲遲未來，內心感到不安，驗孕後知道自己懷孕了。導師發現小珊最近的情緒及行為表現異常，在關心與晤談下，小珊向導師坦誠此事。

學校立即進入性平事件處理流程，並通知雙方家長，小珊母親覺得小珊受到傷害，打算帶去墮胎，並向法院提告。經小民父母請求，雙方家長協議並徵得兩人意願後，兩人先訂婚，小孩生下後由雙方父母協助照顧，待兩人完成高中學業後再結婚。

## 問題討論：

- Q1. 情侶相處可以創造許多美好回憶，不是只有親密關係才能顯出是真愛，如何處理或保護自己/女友，避免未預期懷孕或性病感染？
- Q2. 懷孕是人生重要的時期，如果自己在求學階段或讓求學中的女友懷孕，你/妳認為對現在或未來的影響為何？
- Q3. 請簡述個人對於未成年懷孕的看法與意見。

## ☆給學生的資料：(以下資料整理自網路新聞或文章)

### 未成年懷孕該怎麼告訴家人？先做好 2 個心理建設

#### 建設 1：妳所想的或許不會發生

我們都害怕告訴父母自己未成年懷孕的事，是不是因為過去只要稍有犯錯，就會遭受父母的責罵？換得家人失望的眼光？讓你害怕如果跟父母說自己懷孕的事時，可能也會碰到相同反應，甚至被趕出家門等等。

但這些真的一定會發生嗎？在網路論壇中，就有許多過來人分享，自己原本以為家人個性比較傳統保守，在知道以後一定會非常生氣，要她把小孩拿掉，可是當她真的開口時，父母只是心疼地要她想清楚決定，因為無論如何都是一條辛苦的路。也有人分享，父母在一開始雖然很生氣，可是氣消了仍然陪著她一起面對。

或許看到這邊，你可能會嘆氣，覺得那是別人的處境，自己一定不會這麼順利。可是啊，如果你從來沒有開口去試，就永遠不會知道會發生什麼事，或許結果並不會如你預想中得那麼糟！

#### 建設 2：換位思考父母為什麼會出現這些反應

在預先設想家人可能會出現什麼反應之後，下一步也想邀請正在看文章的你試著換位思考，如果今天是你的孩子在還在唸書階段，還正值青春年華，尚未有機會多多去看世界就懷孕，馬上需要開始擔心照顧孩子的生養育費用，可能沒辦法繼續升學，也不能開心做自己喜歡的事。身為父母的你，會出現什麼心情呢？

是不是也會感到自責，認為是自己沒有照顧好小孩？是不是也會覺得心疼，害怕孩子往後的日子吃苦？是不是也會錯愕生氣，擔心這個孩子的未來該怎麼辦？如果換作是你，也會出現同樣心情的話，那麼就努力試著同理父母的心情吧！

其實天底下的父母都是一樣的，在聽到自己的孩子未成年懷孕，一定都會出現憤怒、自責、驚嚇、心疼等反應，只是每個人的表現方式和需要消化的時間不一樣。

### 未成年懷孕怎麼跟家人說？3 個跟父母開口的小技巧

#### 技巧一：透過電話 / 訊息間接告知

現在網路通訊發達，如果不敢當面開口與家人說懷孕的事，透過訊息傳達可能是個方法。一來能給彼此多一點時間距離來調適自己的心情，二來也能避免正面衝突發生。

你可以在訊息裡說明自己目前的處境如何，什麼時候發現自己懷孕？目前懷孕幾週？對後續處理有什麼想法？以及提及自己為什麼透過這樣的方式告訴父母。雖說，遲早需要與父母坐下來面對面討論這件事情，日後也還是有可能免不了一段責罵，可是至少暫時保留了空間讓彼此冷靜下來，可以更聚焦在事情該怎麼處理，而非情緒化互相傷害。

#### 技巧二：先找社工、諮商師、學校老師談談

剛得知自己未成年懷孕的心情一定徬徨混亂，第一時間不敢告知家人，但千萬不要誰也不說，讓懷孕週數慢慢增加，肚子一天比一天大。最起碼找到一位成年人，告知目前情況，像是學校老師、諮

商師、社工等都是很好的商量對象，他們會幫忙你分析目前狀況，也會在你不知道該怎麼跟爸媽時，成為得力助手。

若不想讓認識的人知道，也可以在匿名的情況下撥打「全國未成年懷孕諮詢專線（0800-257085）」或搜尋「未成年懷孕求助網」，這些專業人士都經手過相當多類似的案例，可以提供你參考，若有需要的話，也會陪同你與父母溝通，告訴你該怎麼說會比較容易獲得諒解。

### 技巧三：先了解相關資訊以示負責

在發現自己懷孕之後，其實也不需要當下馬上就面對父母這關，花個一兩天時間，可以先掛號求診，確認目前的懷孕週數、是否有子宮外孕的情形，同時也能查詢相關內容，知道如果想要拿掉小孩的話，可以做哪些人工流產手術？如果想要生下來，又需要先了解哪些可能面臨的問題？

### 千萬不要找密醫，造成身體的風險

不要害怕被責罵，就選擇自己購買來路不明的藥物、去找密醫處理，要是用錯方法導致以後不孕，可能造成對身體一輩子的傷害，或是，那是往後再也換不回的健康。

---

### 給導師的資料：（以下資料整理自網路新聞或文章，僅供參考）

對於高中生懷孕，老師可以這樣做：

#### 1. 提供關懷與支持：

- 首先，老師應給予學生關懷和理解，讓她知道自己不是孤單一人。
- 建立信任關係，讓學生願意與老師分享她的感受和需求。
- 提供情緒支持，協助學生調適心情，避免負面情緒影響身心健康。

#### 2. 提供法律和醫療資訊：

- 協助學生了解相關法律規定，例如未成年懷孕的法律權益和義務，及終止妊娠的相關程序。
- 提供相關醫療資訊，例如產檢、生產和產後護理等。
- 若學生決定終止妊娠，協助她尋求合法醫療協助，並確保她獲得充分的資訊和支持。
- 若學生決定將孩子生下來，協助了解相關社會福利資源，例如育兒津貼、托育服務等。

#### 3. 協助學生規劃未來：

- 協助學生評估學業、生活和經濟上的困難，並共同尋找解決方案。
- 鼓勵學生繼續學業，協助她申請保留學籍、彈性上課或轉介其他教育資源。
- 協助學生探索職業發展的可能性，為未來做好準備。

#### 4. 與家長保持聯繫：

- 與學生的家長保持聯繫，告知學生懷孕的情況，並與家長共同討論如何支持學生。
- 尊重學生的意願，若學生不願意讓家長知道，老師應尊重學生的選擇。
- 若家長不願意支持學生，老師應積極介入，協調解決問題。

#### 5. 轉介相關資源：

- 若學生需要更多專業協助，例如心理諮商、法律諮詢等，可協助轉介相關資源。
- 可以轉介學校輔導室、社會局、醫院等專業機構。

#### 6. 保護學生隱私：

- 在處理學生懷孕事件時，老師應嚴格保護學生的隱私，避免不必要的曝光。
- 與學生討論如何向其他同學說明情況，避免造成不必要的壓力。

#### 7. 關注學生身心健康：

- 懷孕期間會面臨許多生、心理的不適，老師應多加關注，並提供必要的協助。
- 若學生出現憂鬱、焦慮等情緒問題，應及時轉介專業協助。

#### 8. 學校的責任：

- 學校應提供友善的支持環境，確保學生不會因為懷孕而受到歧視或不公平待遇。
- 學校應制定相關政策，協助懷孕學生順利完成學業。

#### 總結：

未成年懷孕對學生和學校都是一項挑戰，期望師長能提供關懷、支持和專業的協助，幫助學生渡過難關，並為她們的未來做好準備。